



<p>Ärger über Seezugang im Burgenland</p> <p>03:03 Min.</p>	<p>Talk mit Wolfgang Mückstein</p> <p>05:16 Min.</p>	<p>Vorschau auf "Bewusst gesund"</p> <p>02:42 Min.</p>	<p>Talk mit Musiker Andi Gabauer</p> <p>05:38 Min.</p>	<p>Online-Meditation für Gestresste</p> <p>02:07 Min.</p>	<p>Talk: Bücher der Woche</p> <p>03:57 Min.</p>
---	--	--	--	---	---

Fr., 17.4.2020 | 6.30 Uhr 2
 50:35 Min. | ⌚ 6 Tage

- Zu Favoriten
- Sendung teilen

Regionales | Guten Morgen Österreich 06:30

Vorschau auf "Bewusst gesund"

Das Thema Ernährung hat in unserer Gesellschaft zunehmend an Stellenwert gewonnen und beschäftigt uns auf vielfältigste Weise: in Kochsendungen, Kochmagazine oder Gesprächen mit Freunden. Besonders in Zeiten der Krise ist es immer mehr Menschen wichtig, sich nicht nur gesund sondern auch regional und nachhaltig zu ernähren. Wir haben uns angeschaut, wie das gelingen kann.